

Để chuẩn bị tâm thế cho năm học mới, em và các bạn hãy dành một khoảng thời gian chia sẻ những suy nghĩ, cảm xúc của bản thân khi bước vào môi trường Trung học cơ sở.

Em và các bạn cùng thực hiện các bước sau:

Câu hỏi gợi ý	Ý kiến của em
Em có cảm xúc gì khi bước vào trường Trung học cơ sở?	Em cảm thấy còn nhiều bỡ ngỡ vì trường mới, lớp mới, bạn bè và nhiều môn học mới. Em cũng buồn vì không còn được học cùng các bạn cũ thân thiết.
Điều gì là thuận lợi với em trong môi trường mới?	Em được học với cô giáo chủ nhiệm rất hiền và quan tâm. Các bạn trong lớp cũng vui vẻ, thân thiện, tạo cảm giác gần gũi, dễ hòa nhập.
Điều gì là thử thách với em trong môi trường mới?	Em phải học nhiều môn mới, mỗi môn lại có một thầy cô khác nhau nên chưa quen cách học. Bài tập cũng nhiều hơn so với khi học Tiểu học.

Bước 2: Chia sẻ ý kiến với các bạn

Em chia sẻ ý tưởng theo nhóm đôi và sau đó là với nhóm lớn hoặc trước tập thể lớp